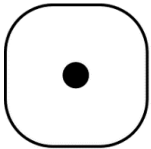


WÜRFEL DICH FIT!

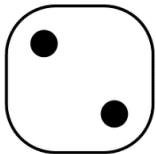
Obwohl wir nun die meiste Zeit in der Wohnung verbringen, ist das keine Ausrede sich nur im Bett aufzuhalten!

Darum wollen wir heute ein bisschen Sport mit euch zusammen machen.

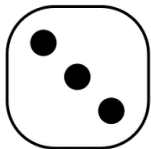
Aber zuerst basteln wir uns einen Würfel. Jede gewürfelte Zahl steht für eine Übung! Wie immer findet ihr die Übungen und die Bastelanleitungen auf unseren Social Media Seiten. Viel Spaß!



10x HAMPELMÄNNER



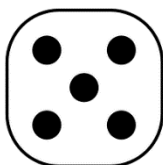
10x ÜBERQUER KOMMEN



10x DIE KRABBE



10x BEINHEBER



10x DER UNSICHBARE STUHL



10x MACH DIE ROBBE!